

東部ブロック公認記録会 追加要項

日 時	2024年 4月 29日 (祝・月)
競技会場	コナミスポーツクラブ ジュニアスクール西葛西
集合場所	コナミスポーツクラブ ジュニアスクール西葛西
入場時間	男子 8時00分～ 女子 8時45分～
競技順序	タイムテーブル別紙参照
入場手順	ADカードチェック ADカードをケースにいれ首からさげて見えるように ケースは各自、準備をお願い致します
アップについて	W-UPはコナミスポーツ西葛西で実施いたします 男子 8時15分～8時55分 女子 9時00分～9時40分
持ち物	ADカード・マスク(予備1枚) クラブ水着(レース分+アップ用)・クラブユニフォーム上下 ゴーグル・キャップ・タオル・サンダル・水筒
保護者の皆様へ	・ 持ち物には必ずクラブ名・所属団体を記名をお願い致します ・ 競技会終了後の忘れ物についての問い合わせは、 担当コーチまでお願いいたします ・ <u>速報は、スイムレコードどっとこむ超速報でご確認ください</u> ※ <u>路上駐車は禁止となります。路上駐車が発覚した団体は、出場停止処分 となりますので、必ず公共交通機関をご利用ください</u>

保護者の観覧について

- ① 保護者・観覧者の入場は、9時30分～ プログラム 800円(フロントにて販売)
- ② 選手のレースが終了後、2種目以降観覧の場合は再入場してください
- ③ 観覧席の最前列はレース中の保護者のみ観覧可能です
- ④ 保護者・観覧者は、選手控え場所には入れません
- ⑤ レースを撮影する場合は、撮影許可証の購入が必要です

競技順序

2024年4月29日(月)

No.	性別	種目		種目数	組数	int.	所用時間	時間
1	女子	4×50	フリーレー	5	1	0:03:00	0:03:00	10:00
2	男子	4×50	フリーレー	5	1	0:03:00	0:03:00	10:03
3	女子	4×100	フリーレー	0	0	0:05:00	0:00:00	10:06
4	男子	4×100	フリーレー	0	0	0:05:00	0:00:00	10:06
5	女子	200	個人メドレー	68	12	0:03:30	0:42:00	10:06
6	男子	200	個人メドレー	53	9	0:03:30	0:31:30	10:48
7	女子	50	自由形	186	31	0:01:10	0:36:10	11:19
8	男子	50	自由形	152	26	0:01:10	0:30:20	11:55
9	女子	100	背泳ぎ	20	4	0:01:30	0:06:00	12:26
10	男子	100	背泳ぎ	10	2	0:01:30	0:03:00	12:32
11	女子	100	バタフライ	17	3	0:01:30	0:04:30	12:35
12	男子	100	バタフライ	17	3	0:01:30	0:04:30	12:39
13	女子	100	平泳ぎ	16	3	0:01:45	0:05:15	12:44
14	男子	100	平泳ぎ	18	3	0:01:45	0:05:15	12:49
休憩 60分					1	1:00:00	1:00:00	12:54
15	女子	200	自由形	15	3	0:03:00	0:09:00	13:54
16	男子	200	自由形	16	3	0:03:00	0:09:00	14:03
17	女子	400	個人メドレー	3	1	0:06:00	0:06:00	14:12
18	男子	400	個人メドレー	1		0:05:15	0:00:00	14:18
19	女子	50	平泳ぎ	84	14	0:01:15	0:17:30	14:18
20	男子	50	平泳ぎ	63	11	0:01:15	0:13:45	14:36
21	女子	800	自由形	0	0	0:10:00	0:00:00	14:49
22	男子	1500	自由形	0	0	0:17:00	0:00:00	14:49
23	女子	50	バタフライ	105	18	0:01:10	0:21:00	14:49
24	男子	50	バタフライ	88	15	0:01:10	0:17:30	15:10
25	女子	200	背泳ぎ	2	1	0:03:00	0:03:00	15:28
26	男子	200	背泳ぎ	1		0:03:00	0:00:00	15:31
27	女子	100	自由形	40	7	0:01:30	0:10:30	15:31
28	男子	100	自由形	46	8	0:01:30	0:12:00	15:41
29	女子	200	平泳ぎ	5	1	0:03:00	0:03:00	15:53
30	男子	200	平泳ぎ	5	1	0:03:00	0:03:00	15:56
31	女子	50	背泳ぎ	96	16	0:01:15	0:20:00	15:59
32	男子	50	背泳ぎ	64	11	0:01:15	0:13:45	16:19
33	女子	200	バタフライ	3	1	0:03:00	0:03:00	16:33
34	男子	200	バタフライ	2		0:03:00	0:00:00	16:36
35	女子	400	自由形	2	2	0:05:30	0:11:00	16:36
36	男子	400	自由形	7		0:05:00	0:00:00	16:47
37	女子	4×50	メドレーレー	4	1	0:03:30	0:03:30	16:47
38	男子	4×50	メドレーレー	2		0:03:30	0:00:00	16:51
39	女子	4×100	メドレーレー	0	0	0:05:30	0:00:00	16:51
40	男子	4×100	メドレーレー	0	0	0:05:30	0:00:00	16:51
				1221				16:51
						6:51:00		16:51



・・・合同レース